

NATUR Kristall Salz aus den Alpen



Salz ist für den menschlichen Organismus lebenswichtig.

Im natürlichen Zustand besteht Salz aus über 80 Mineralien und Spurenelementen.

Unser **Speise- oder Kochsalz** besteht in der Regel nur noch aus zwei Elementen: Natrium und Chlorid. Oft wird es zusätzlich mit Jod angereichert. Es ist jedoch längst bekannt, dass die schädlichen Nebenwirkungen, insbesondere Allergien, diese Jodierung nicht mehr rechtfertigen. Doch wo sind die restlichen Elemente geblieben? Im aufwendigen und komplizierten Raffinierungsprozess wurden sie unter massiven Chemieeinsatz entfernt.

Im Durchschnitt nehmen wir über unsere Nahrung täglich um die 12 bis 20 Gramm raffiniertes Salz auf. Die Nieren können jedoch nur 5 bis 7 Gramm wieder ausscheiden. Der Rest verbleibt also im Körper. Dies kann in der Folge zu einer Dehydration (Austrocknung) des Körpers führen.

Die übermässige Einnahme von Natriumchlorid (Kochsalz) kann bei manchen Menschen zu Bluthochdruck führen.

Die moderne Nahrung enthält sehr viel ‚verstecktes‘ Kochsalz (z.B. Pommes Chips). Der Salzkonsum steigt also fast unweigerlich an und dies wiederum hat für den menschlichen Organismus sehr negative und gefährliche Folgen.

Meersalz enthält im Gegensatz zu raffiniertem Kochsalz noch natürliche Elemente. Durch die zunehmende Verschmutzung der Weltmeere gelangen leider auch Spuren von Umweltgiften (z.B. Schwermetalle) in das Meersalz. Der Körper wird auf diese Weise belastet.

Glücklicherweise gibt es eine Alternative: **NATUR Kristall Salz aus den Alpen**.

Natürliches Kristallsalz ist ein Naturschatz aus unseren heimischen Alpen. Es entstand vor mehr als 250 Millionen Jahren durch die Austrocknung des Meeres. Die kristalline Struktur entstand durch den Druck der Berge. Gleichzeitig war das Salz tief im Erdinnern keinen Verunreinigungen ausgesetzt. Rötliche Farbe entstand durch den Einschluss von verschiedenen Spurenelementen, vorwiegend Eisen. Die gelbe Farbe entstand durch Schwefel und die graue durch Kiesel.

Kristallsalz ist die hochwertigste Form von Natursalz. Im Gegensatz zum Steinsalz sind die im Kristallsalz enthaltenen Mineralien und Spurenelemente in kolloidaler Form vorhanden. Dies ermöglicht dem Körper, die natürlichen Antagonisten (Gegenspieler), wie Kalium, Magnesium und Kalzium sowie Spurenelemente aufzunehmen.

Kristallsalz war in alten Zeiten nur dem Adel vorbehalten. So erklärt sich auch der früher verbreitete Name ‚Königssalz‘.

Und heute? Unsere Wertschätzung für das Salz widerspiegelt sich im tiefen Preis. Früher nannte man Salz „das weisse Gold“. Interessanterweise ist heute das Lecksalz für die Tiere sehr viel hochwertiger als unser raffiniertes Kochsalz...

Urs Hochstrasser's Vorschlag:

Ersetzen Sie das Kochsalz in Ihrem Küchenschrank durch ein Glas mit **Kristallsalz aus den Alpen** und leben Sie jeden Tag ein wenig gesünder!

Anwendungsbeispiele:

Kristallsalz gemahlen

Zum Würzen aller Speisen. Bei Kochgerichten darf das Salz erst nach Abschluss des Kochvorganges beigegeben werden. Beim Kochen werden wichtige Elemente und Spurenelemente vernichtet.

Solebad

Wirkt entschlackend, fördert die Durchblutung und stärkt die Abwehrkräfte.

Wassertemperatur: ca. 37 Grad Celsius

Badedauer: 10 – 15 Minuten

Dosierung: für ein Vollbad (90-100 Liter) ca. 1 kg Kristallsalz beigegeben

Salzsocken

Ca. 30 g Kristallsalz in einem Liter warmen Wasser auflösen. Baumwollsocken eintauchen und anziehen. Dicke Wollsocken darüber anziehen und ca. 1 Stunde ruhen. Danach die Füße lauwarm ab duschen.

Fördert die Durchblutung und hilft bei chronisch kalten Füßen.

Kristallsalz Steine

Salzsole (ca. 26%)

Zubereitung der Sole: Kristallsalz Steine in einem Glas mit reinem, kaltem Wasser überdecken. Nach ca. 1,5 Std. ist eine gesättigte Lösung (26% Salzsole) entstanden. Diese ist gebrauchsfertig und Sie können immer wieder Wasser nachfüllen, bis die Steine aufgelöst sind.

1 kg Salzsteine ergeben ca. 4 lt. Salzsole.

Trinkkur

Während mehreren Wochen täglich am Morgen 1 Teelöffel Salzsole in ein Glas mit frischem Wasser mischen und schluckweise trinken. Die Mineralstoffe und Spurenelemente werden vom Körper aufgenommen. Bitte achten Sie darauf, dass Sie auch während der Trinkkur mindestens 2 lt Wasser pro Tag trinken. Je nach Tätigkeit auch mehr.

Wichtig: Für Sportler - wenn Sie einem Liter Wasser den Saft einer halben Orange und zwei Teelöffel Kristall-Salzsole beimischen, haben Sie das beste vorstellbare isotonische Getränk.

Salzsole zur Hautpflege

Salzsole mit der gleichen Menge frischem Wasser verdünnen. Benetzen Sie die gewünschten Hautpartien und lassen Sie die Sole eintrocknen. Die feinen Salzkristalle lassen Sie so lange wie möglich auf dem Körper. So können die Mineralstoffe in die Hautzellen eindringen.

Kristallsalz-Sole ist ein Feind der Kosmetikindustrie! Das Salz stellt das natürliche Gleichgewicht in der Haut wieder her.

Salzsole zur Inhalation

Etwas Salzsole in heisses Wasser geben und den Dampf mit bedecktem Kopf inhalieren.

Salzsole bei Akne

Jeden zweiten Tag die betroffene Stelle mit Salzsole betupfen und täglich mit verdünnter Salzsole waschen.

